

ERBAA ÖĞRETMENEVİ VE AKŞAM SANAT OKULU YEMEK LİSTELERİ

MART/2023		OKULÖNCESİ EĞİTİM KURUMLARI		TAŞIMALI İLKÖĞRETİM VE ORTAÖĞRETİM KURUMLARI	
	TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI-ARA ÖĞÜN LİSTESİ	ÖĞLE YEMEĞİ LİSTESİ	
1.HAFTA	01.03.2023	ÇARŞAMBA	1-Pastane simidi 2-Üçgen krem peynir 3-Meyve	1-KIŞ TÜRLÜSÜ 2-BULGUR PİLAVI 3-MEYVE	
	02.03.2023	PERŞEMBE	1-Zeytin 2-Reçel 3- Süt 4-Ekmek	1-KIYMALI KURU FASÜLYE 2-PİRİNÇ PİLAVI 3-MEVSİM SALATA	
	03.03.2023	CUMA	1-Krem peynir 2-Bal 3-Süt 4-Ekmek	1-YAYLA ÇORBASI 2-KIYMALI PATATES 3-MAKARNA	
2.HAFTA	06.03.2023	PAZARTESİ	1-Yumurta 2- Zeytin 3-Süt 4-Ekmek	1-KIYMALI NOHUT YAHNİ 2-BULGUR PİLAVI 3-TURŞU	
	07.03.2023	SALI	1- Parmak börek(peynirli) 2-Tahin-pekmez 3-Meyve suyu	1-EZOGELİN ÇORBA 2-TAVUK SOTE 3-SOSLU MAKARNA	
	08.03.2023	ÇARŞAMBA	1-Kek 2-Süt 3-Meyve	1-KIŞ TÜRLÜ 2-BULGUR PİLAVI 3-MEYVE	
	09.03.2023	PERŞEMBE	1-Krem peynir 2-Reçel 3-Süt 4-Ekmek	1-KIYMALI KURU FASÜLYE 2-PİRİNÇ PİLAVI 3-MEVSİM SALATA	
	10.03.2023	CUMA	1-Pastane simidi 2-Çokokrem 3-Meyve suyu	1-YEŞİL MERCİMEK 2-BULGUR PİLAVI 3-YOĞURT	
3.HAFTA	13.03.2023	PAZARTESİ	1-Beyaz Peynir 2-Zeytin 3-Ekmek 4-Meyve	1-KIYMALI NOHUT YAHNİ 2-ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI 3 -MEYVE	
	14.03.2023	SALI	1-Poğaç 2-Krem peynir 3- Bal 4-Süt	1-YAYLA ÇORBASI 2-KIYMALI PATATES 3-MAKARNA	
	15.03.2023	ÇARŞAMBA	1-Pastane simidi 2-Çokokrem 3-Zeytin 4-Süt	1-MERCİMEK ÇORBASI 2-TAVUK SOTE 3-ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	
	16.03.2023	PERŞEMBE	1-Peynirli Poğaç 2-Tahin Helva 3-Süt	1-KIYMALI KURU FASÜLYE 2-PİRİNÇ PİLAVI 3-ÜZÜM HOŞAFI	
	17.03.2023	CUMA	1-Sandviç(beyaz peynir-marul) 2-Meyve Suyu	1-KIYMALI PIRASA 2-SOSLU MAKARNA 3-TULUMBA TATLISI	
4.HAFTA	20.03.2023	PAZARTESİ	1-Parmak börek(patatesli) 2-Süt 3-Kuru üzüm	1-KIYMALI NOHUT YAHNİ 2-BULGUR PİLAVI 3-TURŞU	
	21.03.2023	SALI	1-Yumurta 2-Zeytin 3-Reçel 4-Süt	1-AŞLIK ÇORBASI 2-TAVUK SOTE 3-ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	
	22.03.2023	ÇARŞAMBA	1-Kek 2-Süt 3-Havuç Dilimleri	1- KIŞ TÜRLÜ 2-SOSLU MAKARNA 3-YOĞURT	
	23.03.2023	PERŞEMBE	1-Krem peynir 2-Tahin pekmez 3-Meyve 4-Ekmek	1-KIYMALI KURU FASÜLYE 2-PİRİNÇ PİLAVI 3-MEVSİM SALATA	
	24.03.2023	CUMA	1-Pastane simidi 2-Üçgen krem peynir 3-Zeytin 4-Meyve suyu	1-EZOGELİN ÇORBA 2-KIYMALI PATATES 3-MAKARNA	
5.HAFTA	27.03.2023	PAZARTESİ	1-Yumurta 2-Reçel 3-Süt 4-Ekmek	1-KIYMALI NOHUT YAHNİ 2-BULGUR PİLAVI 3-TULUMBA TATLISI	
	28.03.2023	SALI	1- Parmak börek(patatesli) 2-Domates-salatalık 3-Meyve suyu	1-MERCİMEK ÇORBASI 2-TAVUK SOTE 3-SOSLU MAKARNA	
	29.03.2023	ÇARŞAMBA	1-Kek 2-Süt 3-Havuç Dilimleri	1-YAYLA ÇORBASI 2-KIŞ TÜRLÜ 3-BULGUR PİLAVI	
	30.03.2023	PERŞEMBE	1-Poğaç 2-Krem peynir 3-Bal 4-Süt	1-KIYMALI KURU FASÜLYE 2-PİRİNÇ PİLAVI 3-MEVSİM SALATA	
	31.03.2023	CUMA	1-Sandviç(kaşar peynir-marul) 2-Meyve Suyu	1-YEŞİL MERCİMEK 2-BULGUR PİLAVI 3-YOĞURT	

* Yemek numuneleri kurumumuz tarafından alınıp 72 saat uygun koşullarda saklanmaktadır.

* Yemeklerin sıcaklığının düşmemesi ve gıda güvenliği açısından "yemek kaplarının dağıtım saatinden önce ve sorumlu dağıtıcılar dışında başka kişiler tarafından açılmaması" gerekmektedir.

* Yemekler ile ilgili görüş, öneri ve şikayetlerinizi mesuturer 60@hotmail.com adresine mail atarak iletebilirsiniz.

HAZIRLAYAN
Mesut URER
Erbaa Mesleki Eğitim Merkezi
Yiyecek İçecek Hizmetleri
Öğretmeni

İNCELEYEN
AYDINOĞUZ
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü
Şube Müdürü

ONAYLAYAN
28.02.2023
Bekir ASLAN
İlçe Milli Eğitim Müdürü